

Checkliste für Teilnahme von Organisationen am Programm 10.000 Schritte Düsseldorf

Nutzung von (Print-)Medien

- Drucken und Auslegen der 10.000 Schritte Düsseldorf-Flyer
- Drucken und Nutzung der 10.000 Schritte Düsseldorf-Sticker

Nutzung der Webseite

- Anmeldung auf der 10.000 Schritte Düsseldorf-Webseite
- Erstellung eines 10.000 Schritte Düsseldorf-Teams mit Kolleg:innen
- Erstellung eines eigenen Schritte-Wettbewerbs mithilfe der Materialien, die auf der Webseite zum Download bereitstehen
- Teilnahme an stadtweiten Schritte-Wettbewerben

Nutzung unserer zusätzlichen Angebote

- Teilnahme an den stadtweiten 10.000 Schritte Düsseldorf-Veranstaltungen
- Selbstorganisierter Spaziergang auf einer 10.000 Schritte Düsseldorf-Strecke (siehe Webseite, Komoot oder achte auf Plakate in der Stadt)
- Abonnieren des Instagram-, Facebook und Komoot-Kontos
- Teilnahme an Aktionen und Gewinnspielen auf den Social-Media-Kanälen

Andere begeistern – Motivation des privaten Umfelds, ebenfalls am Programm teilzunehmen

- Verweis auf 10.000 Schritte Düsseldorf
- Nutzung der eigenen Social-Media-Kanäle zur Verbreitung der Message des 10.000 Schritte Düsseldorf-Programms