



Nutzung der 10.000 Schritte Düsseldorf-Plattform

Notiz: Schritte-Wettbewerbe können gerade für kleinere Gruppen sehr niedrigschwellig selbst organisiert werden. Dafür kann unsere Webseite genutzt werden. Dort gibt es Anleitungen zur Umsetzung von Schritte-Wettbewerben, weitere Informationen zu unseren zentralen Schritte-Wettbewerben und vieles mehr.

Nutzung einer kommerziellen Plattform

Notiz: Es gibt eine Reihe von kommerziellen Anbietern, die Schritte-Wettbewerbe organisieren. Informieren Sie sich auf den Webseiten der jeweiligen Anbieter oder wenden Sie sich an die gesetzlichen Krankenkassen.

Kommerzielle Plattformen bieten folgende Vorteile:

- Administrativer Aufwand liegt beim Anbieter
- Motivierend (durch Elemente wie Gamification, Wettbewerb etc.)
- Schritte zählen erfolgt entweder durch die automatische Übertragung auf die Plattform oder durch die Bereitstellung von Schrittzählern
- Individuell an die Bedürfnisse der Organisation anpassbar
- Förderfähig (teilweise oder vollständige Kostenübernahme durch gesetzliche Krankenkassen)